¿Qué es un sismo?

Un sismo, temblor o terremoto es una liberación de energía que se produce por el desplazamiento brusco y repentino entre dos placas tectónicas o por el movimiento también repentino en una falla geológica. Esta energía viaja en forma de vibraciones (ondas sísmicas) hasta la superficie de la tierra haciéndola mover junto con todo lo que hay sobre el suelo.

¿Qué debo tener en cuenta durante una emergencia por sismo?

ANTES:

- Planea con tus familiares o compañeros de trabajo como actuar si se presenta un sismo en donde te encuentras.
- Siempre revisa que las puertas, salidas y escaleras estén libres de obstáculos.
- Revisa que las instalaciones cuenten con elementos de emergencia como: camilla, botiquín de primero auxilios, extintor.
- Recuerda conocer adecuadamente las rutas de evacuación, punto de encuentro y el Procedimiento Operativo Normalizado (PON) a seguir en caso de sismo (Imagen 1.).

DURANTE:

- Mantente atento a la señal de evacuación dirigida por los brigadistas (puede ser una alarma del edificio o instalaciones; o un pito).
- Mantén la calma y ubícate en un lugar seguro, evacuar cuando el temblor haya pausado
- No use ascensores, la evacuación es por las escaleras.
- No regresar o devolverse por objetos olvidados.
- Nunca regresar o devolverse por objetos olvidados.
- Dirígete al punto de encuentro y espera la señal para regresar a las instalaciones.

DESPUÉS:

- Regresar los equipos de emergencia a su sitio / reponer los que se hayan usado.
- Evaluar tu reacción ante la emergencia, las fortalezas y oportunidades de mejora para evitar repetirlas en una próxima emergencia.
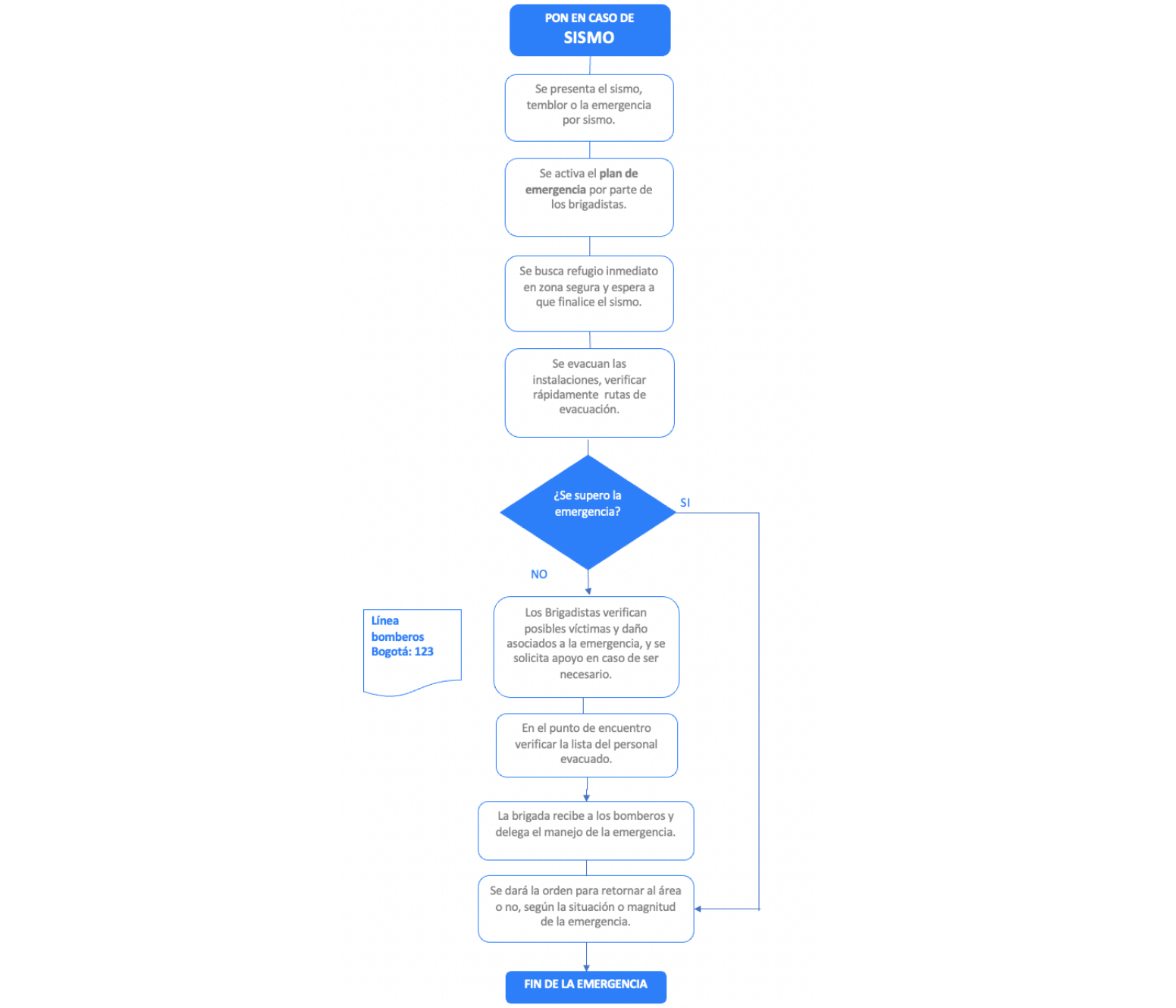
Imagen 1. PON en caso de sismo