

Ficha de Instrucciones Simulacro de Evacuación



El Simulacro Distrital de Evacuación, **es un ejercicio que busca** incrementar las capacidades de las comunidades, organizaciones y empresas públicas y privadas para **probar las capacidades de respuesta, mejorarlas y sensibilizar a los habitantes de la ciudad.**

Este esfuerzo colectivo apunta a una ciudad más conocedora frente al riesgo de desastres, con capacidades de respuesta por parte de todos los actores para el manejo, antes, durante y después de una emergencia.

Fecha y hora

☀ Miércoles 22 de octubre – 10:30 am

Escenario principal

Sismo de gran magnitud con atención de lesionado o herido

Beneficios del simulacro

- Fortalecer las capacidades en preparación para la respuesta ante emergencias.
- Probar las capacidades de los trabajadores para actuar antes, durante y después de una emergencia.
- Realizar ejercicios de evacuación que afiancen los aprendizajes en autoprotección, salida segura, identificación del punto de encuentro y toma de decisiones en emergencias.

¿Qué hacer en caso de una emergencia por Sismo con personal lesionado/herido?

Antes

Prepárate.

1. Revisa que las puertas de salida, pasillos y escaleras estén libres de obstáculos. 2. Alista los elementos de emergencia para salir: botiquín de primeros auxilios y camilla.
3. Recuerda conocer el punto de encuentro, la ruta de evacuación más cercana hasta ese punto; y el procedimiento a seguir en caso de sismo con personal lesionado (Imagen 1).



Durante

Asegura la zona.

1. Mantén siempre la calma e intenta calmar a tus compañeros. 2. Permanece atento a la señal de evacuación de los brigadistas, estos evaluarán la situación para garantizar la seguridad de todos y darán la indicación de salida para todo el personal.
3. Evacua cuando se te sea indicado y sigue las instrucciones del brigadista. 4. No use el ascensor.
5. Dirígete en calma al punto de encuentro y espera la señal para regresar a las instalaciones. 6. No te pongas en peligro para poder ayudar a otros.



Toma los datos del ejercicio.

1. Lo que no se mide no se puede evaluar. Los brigadistas deben recordar tomar los siguientes datos durante el ejercicio:
 - Hora en que suena la alarma de evacuación
 - Hora en que sale la 1ª persona
 - Hora en que sale la última persona
 - Número de personas que evacuaron y están en el punto de encuentro
 - Hora de regreso a las instalaciones.
 - Fotos y/o videos durante el ejercicio.



Solicita ayuda.

1. Si alguna persona está lesionada, los brigadistas deben brindar primeros auxilios básicos y dirigirse al punto de encuentro. La persona lesionada deberá ser remitida a su EPS.
2. Si no es posible mover a la persona, debe **llamar al 123** y espera la ayuda profesional. No haga más de lo que está capacitado para hacer.
3. Proporciona información clave como la dirección exacta, el número de heridos y su estado.
4. Permanece en la línea y sigue las instrucciones del operador hasta que llegue el equipo de rescate; quienes se harán cargo de la situación.



Después

Retorna con calma.

1. Regresa con calma a las instalaciones cuando los brigadistas den la indicación.
2. Los elementos de emergencia deben regresar a su sitio; y se deben reponer los que se hayan usado.
3. Compartir entre todos la reacción ante la emergencia, las fortalezas y oportunidades de mejora para evitar repetirlas en una próxima emergencia. ¿Crees que lo hicieron bien o hay algo que podrían mejorar?



Evaluar el ejercicio.

1. Lo que no se mide no se puede evaluar para corregir.
Diligencia al final del simulacro el siguiente link para conocer como fueron los tiempos de respuesta y todo lo que consideren importante mencionar. Esto permite que SST defina un plan de acción para mejorar si es necesario.
<https://www.aksolutions.com.co/datos-simulacro>

